

ECDL BASE – L'essentiel sur l'ordinateur – BM1

Description

Le cours ECDL BASE – L'essentiel sur l'ordinateur – BM1 offre une compréhension claire et structurée des bases informatiques. Il aborde les compétences indispensables pour utiliser un ordinateur, gérer ses fichiers, naviguer sur un réseau et assurer la sécurité des données. Cette formation constitue une première étape essentielle pour toute personne souhaitant maîtriser les fondamentaux du numérique au quotidien.

Une base solide pour la certification ECDL

À travers cette formation ECDL, les participants découvrent le fonctionnement des ordinateurs et des périphériques, apprennent à manipuler les systèmes d'exploitation et à effectuer les réglages essentiels. Le cours met aussi l'accent sur la bonne gestion des fichiers et la compréhension des logiciels les plus courants. L'objectif est d'acquérir les réflexes nécessaires pour travailler efficacement et en toute sécurité avec son poste de travail. Ce programme prépare également à la certification ECDL BASE, reconnue au niveau international. Elle atteste de la maîtrise des compétences de base en informatique et en bureautique.

Contenu du cours

Ordinateurs et dispositifs numériques mobiles (devices) Module 1 : TIC

- Comprendre le terme : Technologies de l'Information et de la Communication (TIC)
- Identifier les différentes utilisations possibles des TIC : les services Internet, les utilisations de technologies mobiles, les applications permettant de produire des documents

Module 2 : Matériel

- Définir le terme : matériel. Identifier les principaux types d'ordinateurs comme : ordinateurs de bureau, ordinateurs portables, tablettes, Identifier les principaux types de dispositifs numériques mobiles comme le smartphone, lecteurs multimédias, appareils photos
- Définir les termes : processeur, mémoire vive (Random Access Memory - RAM), stockage des données. Comprendre leur impact sur les performances des ordinateurs et des dispositifs numériques mobiles
- Identifier les principaux types de périphériques intégrés ou externes : imprimante, moniteur, scanner, clavier, souris/pavé tactile, webcam, haut-parleur, micro, station d'accueil (docking station)
- Identifier les principaux ports d'entrée/sortie : USB, HDMI

Module 3 : Logiciel et licence d'utilisation

- Définir le terme : logiciel. Faire la distinction entre les deux grands types de logiciels : systèmes d'exploitation, applications. Savoir qu'un logiciel peut être installé localement ou être accessible en ligne
- Définir le terme : système d'exploitation. Connaître les principaux systèmes d'exploitation que l'on trouve sur les ordinateurs et les dispositifs numériques mobiles
- Connaître les principales applications : suites bureautiques, messageries, réseaux sociaux, programmes de lecture de fichiers multimédias, logiciels de graphisme, applications mobiles
- Définir le terme : contrat de licence utilisateur final (CLUF) (End-User License Agreement – EULA). Savoir qu'un logiciel est soumis à acceptation de licence avant de pouvoir l'utiliser
- Connaître les principaux types de licences : propriétaire/privative, logiciel libre (open source), version d'essai/partagiciel (shareware), gratuiciel (freeware)

Module 4 : Démarrer, Arrêter

- Démarrer un ordinateur et se connecter à une session de travail de manière sécurisée en utilisant un nom d'utilisateur et un mot de passe
- Se déconnecter d'une session de travail, arrêter/redémarrer l'ordinateur en utilisant la procédure appropriée

Bureau, icônes, réglages Module 1 : Bureau et icônes

- Savoir à quoi servent le bureau et la barre de tâches
- Reconnaître les icônes représentant : fichiers, dossiers, applications, imprimantes, lecteurs, raccourcis/alias, corbeille/poubelle
- Sélectionner et déplacer des icônes
- Créer, renommer, déplacer, supprimer un raccourci/alias

Module 2 : Utiliser les fenêtres

- Connaître les différentes parties d'une fenêtre : barre de titre, barre de menu, barre d'outils, ruban, barre d'état, barre de défilement
- Ouvrir, réduire, agrandir, restaurer, maximiser, redimensionner, déplacer, fermer une fenêtre
- Basculer entre fenêtres ouvertes
- Outils et réglages
- Utiliser les fonctions d'aide
- Afficher les informations de base de votre système : nom et version du système d'exploitation, mémoire vive installée (RAM)
- Changer les paramètres du bureau : date et heure, réglage du son, résolution de l'écran
- Modifier, ajouter, supprimer une langue de clavier. Modifier la langue par défaut
- Arrêter une application qui ne répond plus
- Installer, désinstaller une application
- Connecter un dispositif numérique mobile (device) à un ordinateur : clé USB, disque dur externe, appareil photo, lecteur multimédia. Déconnecter un dispositif numérique mobile en utilisant la procédure adéquate
- Effectuer une capture de l'intégralité de l'écran, de la fenêtre active

Productions Module 1 : Travailler avec du texte

- Ouvrir, fermer une application de traitement de texte. Ouvrir, fermer des fichiers
- Saisir du texte dans un document
- Copier, déplacer du texte dans un document, entre documents ouverts. Coller une capture d'écran dans un document
- Enregistrer et donner un nom à un document

Module 2 : Imprimer

- Installer, désinstaller une imprimante. Imprimer une page de test
- Choisir une imprimante par défaut dans une liste d'imprimantes installées
- Imprimer un document depuis une application de traitement de texte
- Afficher, mettre en pause, redémarrer, annuler une tâche d'impression

Gestion de fichiers Module 1 : Connaître les fichiers et dossiers

- Comprendre comment un système d'exploitation organise les lecteurs, les dossiers et les fichiers dans une structure hiérarchique, naviguer parmi les lecteurs, dossiers, sous- dossiers et fichiers
- Afficher les propriétés des fichiers et dossiers : le nom, la taille, l'emplacement
- Modifier l'affichage des fichiers et dossiers sous la forme : mosaïques, icônes, liste, détails
- Reconnaître les types de fichiers les plus courants : traitement de texte, tableur, présentation, pdf (Portable Document Format), image, fichier audio, vidéo, fichier compressé, fichier exécutable
- Ouvrir un fichier, classeur, lecteur
- Connaître les bonnes pratiques pour nommer les dossiers et fichiers en utilisant des noms qui ont du sens et qui permettent de les organiser et de les retrouver facilement
- Créer un dossier
- Renommer un fichier, un dossier
- Rechercher des fichiers par leurs propriétés : partie ou totalité du nom en utilisant des caractères génériques (* ?) si nécessaire, contenu, date de modification

Module 2 : Organiser les fichiers et les dossiers

- Sélectionner un fichier ou dossier. Sélectionner plusieurs fichiers ou dossiers consécutifs, non consécutifs
- Trier des fichiers de manière croissante ou décroissante par nom, par taille, par type ou par date de modification
- Copier, déplacer des fichiers ou des dossiers dans un même dossier, vers un autre dossier, vers un autre lecteur
- Supprimer des fichiers, dossiers en les envoyant à la corbeille/poubelle. Les restaurer vers leur emplacement d'origine
- Vider la corbeille/poubelle

Module 3 : Stockage et compression

- Connaître les principaux types de dispositifs de stockage : disque dur interne, disque dur externe, disque réseau, CD, DVD, disque Blu-ray, clé USB, carte mémoire, stockage en ligne
- Connaître la taille d'un fichier, d'un dossier. Savoir que les unités de mesure d'un stockage sont : Ko, Mo, Go, To
- Afficher l'espace libre sur un périphérique de stockage
- Comprendre à quoi sert la compression de fichiers et de dossiers
- Compresser des fichiers, des dossiers
- Extraire des fichiers, des dossiers compressés vers un emplacement spécifique d'un lecteur

Réseaux Module 1 : Concepts réseaux

- Définir le terme : réseau. Connaître l'utilité d'un réseau : partager, accéder à des données partagées et à des périphériques de manière sécurisée
- Définir le terme : Internet. Identifier quelques-unes de ses principales utilisations : World Wide Web (WWW), Voix sur IP (VoIP), e-mail, Messagerie instantanée (IM)
- Définir les termes : intranet, Virtual Private Network (VPN) et connaître leur utilité
- Comprendre ce que signifie : taux de transfert et comment elle se mesure : bits par seconde (bps), kilobits par seconde (kbps), mégabits par seconde (mbps), gigabits par seconde (gbps)
- Comprendre la notion de téléchargement vers un réseau (upload) et depuis un réseau (download)

Module 2 : Accès réseau

- Définir le terme : fournisseur d'accès à Internet (FAI). Connaître les éléments importants à considérer lors du choix d'un accès à Internet : débit du téléchargement montant (upload), débit du téléchargement descendant (download) restrictions de quantité, coût
- Reconnaître l'état d'une connexion sans fil : protégée/sécurisée, ouverte
- Se connecter à un réseau sans fil

Sécurité et bien-être Module 1 : Protéger ses données et ses dispositifs numériques

- Connaître les bonnes pratiques en matière de mot de passe : une longueur suffisante, le mélange de chiffres et de lettres, ne pas partager son mot de passe, changer régulièrement de mot de passe
- Définir le terme : pare-feu (firewall) et savoir à quoi il sert
- Comprendre l'utilité de sauvegarder régulièrement ses données vers un emplacement distant
- Savoir qu'il est important de mettre à jour régulièrement les logiciels : anti-virus, applications, système d'exploitation

Module 2 : Logiciels malveillants

- Comprendre le terme : logiciel malveillant (malware). Identifier les différents types de logiciels malveillants : virus, vers (worm), cheval de Troie (Trojan), logiciel espion (spyware)
- Connaître le mode d'infection adopté par les logiciels malveillants sur un ordinateur ou un dispositif numérique mobile
- Utiliser un logiciel anti-virus pour analyser un ordinateur

Module 3 : Santé et respect de l'environnement

- Connaître les techniques pour assurer le bien-être au poste de travail : prendre régulièrement des pauses, s'assurer d'une luminosité adaptée et d'une bonne posture
- Savoir comment économiser l'énergie avec un ordinateur ou un dispositif numérique mobile : l'éteindre dès que possible, régler ses paramètres d'extinction, de luminosité d'écran, de mise en veille
- Prendre conscience de l'importance de recycler les ordinateurs et dispositifs numériques mobiles, les cartouches d'encre, le papier et les batteries
- Identifier quelques options et programmes permettant de faciliter l'accès à l'informatique : la reconnaissance vocale, la lecture de contenu à l'écran, la loupe, le clavier affiché à l'écran, l'augmentation du contraste des éléments affichés

Lab / Exercices

- Ce cours inclut des mises en pratique conçues pour consolider vos acquis et appliquer vos compétences dans des cas concrets et professionnels

Documentation

- Support de cours numérique inclus

Examen

- Cette formation prépare à l'examen ECDL Base - L'essentiel sur l'ordinateur (BM1)

Profils des participants

- Utilisateurs débutants souhaitant acquérir les bases de l'informatique
- Employés de bureau souhaitant mieux comprendre leur environnement numérique
- Personnes préparant la certification ECDL BASE
- Étudiants ou demandeurs d'emploi voulant renforcer leurs compétences numériques
- Professionnels en reconversion vers un métier nécessitant des bases informatiques

Connaissances Préalables

- Pas de prérequis

Objectifs

- Comprendre les notions essentielles liées aux technologies de l'information et de la communication
- Identifier les principaux composants matériels et périphériques d'un ordinateur
- Différencier les types de logiciels et comprendre leurs modes de licence
- Configurer et utiliser un poste de travail Windows de manière efficace
- Créer, gérer et organiser des fichiers et dossiers selon les bonnes pratiques
- Se connecter à un réseau et comprendre les principes de base d'Internet
- Appliquer les règles essentielles de sécurité informatique et de protection des données
- Adopter des comportements respectueux de l'environnement et favorisant le bien-être numérique

Description

Formation ECDL BASE - L'essentiel sur l'ordinateur

Niveau

Fondamental

Prix de l'inscription en Présentiel (CHF)

1300

Prix de l'inscription en Virtuel (CHF)

1200

Durée (Nombre de Jours)

2

Reference

ECDL1-BM1