



## Certified Secure Computer User (CSCU)

### Description

#### **Protégez vos données avec la formation Certified Secure Computer User (CSCU)**

Dans un monde où le numérique occupe une place prépondérante, il est crucial de protéger vos informations personnelles et professionnelles. Avec la formation Certified Secure Computer User (CSCU), vous apprendrez à sécuriser vos données et à naviguer sereinement sur Internet. Peu importe votre niveau d'expertise, ce programme est conçu pour vous aider à comprendre les principales menaces informatiques et à y faire face.

Vous allez découvrir comment protéger vos systèmes, sécuriser vos communications par e-mail, et bien plus encore. Cette formation vous apportera des compétences pratiques pour garantir la sécurité de vos appareils, que vous soyez un utilisateur particulier ou professionnel. Avec la certification CSCU, vous serez en mesure de maîtriser les outils essentiels pour protéger efficacement vos données numériques.

### Contenu du cours

#### **Module 1 : Les fondamentaux sur la sécurité des données**

- Introduction aux menaces informatiques.
- Importance de sécuriser ses données.

#### **Module 2 : La protection et la sécurité de votre système d'exploitation**

- Configurer un système d'exploitation sécurisé.
- Les différents paramètres de sécurité à connaître.

#### **Module 3 : Les logiciels malveillants et les antivirus**

- Identifier les logiciels malveillants.
- Choisir un antivirus adapté à ses besoins.

#### **Module 4 : Les bonnes pratiques pour naviguer en sécurité sur Internet**

- Reconnaître un site web sécurisé.
- Paramétrer la confidentialité de son navigateur.

#### **Module 5 : La sécurité sur les réseaux sociaux**

- Sécuriser ses comptes sur les réseaux sociaux.
- Reconnaître les risques liés aux plateformes sociales.

### **Module 6 : La sécurité de vos échanges par e-mail**

- Comprendre les risques liés aux e-mails.
- Paramétrer des paramètres de sécurité pour vos e-mails.

### **Module 7 : La sécurité de vos smartphones et tablettes**

- Sécuriser vos appareils mobiles.
- Paramétrer des paramètres de sécurité sur smartphones et tablettes.

### **Module 8 : Les services d'hébergement en ligne (cloud)**

- Comprendre les risques liés aux services cloud.
- Choisir un service cloud sécurisé.

### **Module 9 : La sécurité de vos connexions réseau**

- Paramétrer et sécuriser votre réseau informatique.
- Comprendre les menaces sur les réseaux domestiques.

### **Module 10 : La sauvegarde et la reprise des activités après incident**

- Sauvegarder régulièrement vos données.
- Restaurer vos données après un incident.

### **Module 11 : La sécurité de vos appareils IoT et de vos consoles de jeux**

- Identifier les risques liés aux appareils IoT.
- Mettre en place des mesures de sécurité sur vos consoles de jeux.

### **Module 12 : La sécurité pour vos activités professionnelles en télétravail**

- Sécuriser votre environnement de travail à distance.
- Comprendre les risques liés au télétravail.

### **Documentation**

- Support de cours numérique inclus

### **Examen**

- Ce cours prépare à la certification Certified Secure Computer User.
- Pour obtenir la certification Certified Secure Computer User, les candidats doivent réussir l'examen : 112-12.
- Nombre de questions : 50 QCM
- Durée : 2 heures
- Si vous souhaitez passer cet examen, veuillez contacter notre secrétariat qui vous informera du coût des examens et prendra en charge toutes les démarches administratives nécessaires pour vous.

### **Profils des participants**

- Salariés souhaitant améliorer la sécurité de leurs appareils.
- Étudiants souhaitant acquérir des compétences en cybersécurité.
- Professionnels de tous secteurs utilisant des appareils numériques au quotidien.
- Particuliers soucieux de protéger leurs données personnelles.

### **Connaissances Préalables**

- Connaissance de base en utilisation d'ordinateur et d'appareils mobiles.
- Notions de navigation sur Internet.

### **Objectifs**

- Appliquer des règles de sécurité sur vos appareils.
- Identifier et comprendre les menaces informatiques.
- Sécuriser vos communications par e-mail et réseaux sociaux.
- Configurer et protéger vos appareils mobiles.
- Paramétrer correctement les services cloud.
- Sauvegarder et restaurer vos données en toute sécurité.

### **Description**

Formation Certified Secure Computer User (CSCU)

### **Niveau**

Fondamental

### **Prix de l'inscription en Présentiel (CHF)**

2960

### **Prix de l'inscription en Virtuel (CHF)**

2860

### **Durée (Nombre de Jours)**

2

### **Reference**

CSCU