

Analyser et adapter sa communication grâce à la PNL

Description

L'erreur fondamentale de la communication est de croire qu'elle a eu lieu! La PNL Programmation Neuro-Linguistique a identifié toute une série de mécanismes liés au langage. Comment déjouer certains pièges de notre communication?

Contenu du cours

Structuration du langage

- Principes de base entre expérience et langage construit
- Filtres d'omission, distortion et de généralisation

Questionnement

- Utilisation du méta-modèle pour clarifier
- Recadrer et amener le changement

Modèle Milton

- Vocabulaire et tournures de phrases ambiguës
- Influence et éthique

Méta-programmes

- Principaux filtres et leur impact sur la communication
- Mise en pratique continue

Documentation

- Support de cours numérique inclus

Profils des participants

- Toute personne curieuse de comprendre la manière dont elle communique avec les autres
- Toute personne devant/souhaitant améliorer sa communication

Connaissances Préalables

- Pas de prérequis

Objectifs

- Comprendre la structuration du langage et ses filtres
- Pratiquer le questionnement pour clarifier et recadrer les propos
- Utiliser une communication volontairement floue pour influencer avec élégance et éthique
- Repérer certaines préférences individuelles pour mieux aligner sa communication

Niveau

Fondamental

Prix de l'inscription en Présentiel (CHF)

1300

Prix de l'inscription en Virtuel (CHF)

1300

Durée (Nombre de Jours)

2

Reference

COM-PNL