Développer son potentiel créatif

Description

Développer sa créativité amène à sortir de son cadre habituel de pensée et à ancrer de nouveaux réflexes. Cet atelier pratique vous apportera davantage qu'une boîte à outils. Vous apprendrez à animer une séance de créativité et à développer votre potentiel créatif au quotidien.

Contenu du cours
Sortir de son cadre de référence Déverrouiller ses habitudes, se créer de nouveaux automatismes Dépasser ses freins et limitations issus de nos modes de fonctionnement internes et de nos expériences Choisir et agir différemment **Libérer son potentiel créatif** Développer la conscience de l'être et du faire Inhiber toute forme de jugement Adopter un point de vue innovant Développer sa pensée latérale **Découvrir le processus créatif** Bien définir le point de départ Créer avec l'hémisphère droit Concrétiser avec l'hémisphère gauche Valoriser le résultat recherché **S'approprier la boîte à outils créative** Les techniques de divergence : le brainstorming, le brainwriting, les souhaits, l'inversion Le concassage ou SCAMPER, l'analogie, la métaphore, le dessin Les outils de convergence : la sélection des idées. Trier et évaluer les idées, garder l'objectif en tête, oser La palette de matériaux originaux **Animer une séance créative** Adopter la bonne posture d'animation Captiver tout type de profil pour tirer le meilleur de chacun Remporter l'adhésion collective **Développer la créativité au quotidien** Ancrer de nouveaux réflexes pour développer sa pensée latérale Jouer avec la créativité Se créer des ressources créatives
Lab / Exercices

- Diagnostic individuel
- Ateliers de production et d'évaluation des idées
- Animation d'une séance de créativité, exercices ludiques

Documentation

- Support de cours numérique inclus

Profils des participants

- Toutes les personnes souhaitant développer leur créativité et leur capacité à résoudre les problèmes

Connaissances Préalables

- Pas de prérequis

Objectifs

- Sortir des limitations, points de vue et croyances personnelles
- Découvrir son potentiel par des créations individuelles et collectives
- Connaître les étapes du processus créatif
- Animer une séance dynamique de créativité
- Pratiquer la créativité au quotidien

Niveau
Fondamental
Prix de l'inscription en Présentiel (CHF)
1300
Prix de l'inscription en Virtuel (CHF)

© Copyright ITTA – Tous les contenus sont protégés par le droit d'auteur.

1300
Durée (Nombre de Jours)
2
Reference
ORG-CREA

© Copyright ITTA – Tous les contenus sont protégés par le droit d’auteur.